

عوامل خطر الجرعة الزائدة والوقائية منها

تشمل المواد الأفيونية كلاً من الفنتانيل والهيريون غير القانونيين، بالإضافة إلى الأدوية الموصوفة المستخدمة لعلاج الألم مثل المورفين والكوديين والميثادون والأوكسيكودون (أوكسيكودين، بيركودان، بيركوسيت)، والهيدروكودون (فيكودين، لورتاب، نوركو)، والفينتانيل (دوراجسك)، فينتورا)، والهيدرومورفون (ديلاويد، إكسالجو)، والبوبرينورفين (سابوتيكس، سابوكسون). في ما يلي بعض عوامل الخطر الشائعة للجرعة الزائدة من المواد الأفيونية، بالإضافة إلى بعض الاستراتيجيات الوقائية:

خلط الأدوية

تحدث كثير من الجرعات الزائدة عندما يقوم الأشخاص بخلط المواد الأفيونية مع الكحول أو البنزوديازيبينات. يعتبر الكحول والبنزوديازيبينات (زاناكس وكلونوبين وأتيفان وفاليوم) من المواد الخطرة جداً لأنها، مثلها في ذلك مثل المواد الأفيونية، تؤثر في قدرة الشخص على التنفس. تجنب خلط المواد الأفيونية مع الأدوية الأخرى أو الكحول. إذا قام الطبيب بوصف مادة أفيونية وبنزوديازيبين، فتناولهما فقط وفقاً للتعليمات.

التحمل

التحمل هو قدرة الجسم على التعامل مع الدواء. ويتغير التحمل بمرور الوقت ومن ثم قد تحتاج إلى زيادة جرعة الدواء لتشعر بمفعوله. وقد ينخفض مستوى التحمل انخفاضاً سريعاً عندما يكون شخص ما قد توقف لفترة قصيرة عن استخدام مادة أفيونية. وعندما يفقد الشخص التحمل ثم يعاود تعاطي دواء به مادة أفيونية، فإنه يكون عرضةً لخطر الجرعة الزائدة حتى إذا تناول كمية لم تكن لتسبب له أية مشكلة في الماضي. إذا كنت تستخدم مواد أفيونية بعد فترة امتناع، فابدأ بجرعة منخفضة.

الصحة البدنية

تؤثر صحتك البدنية في قدرة جسمك على التعامل مع المواد الأفيونية. نظرًا لأن المواد الأفيونية يمكن أن تُضعف قدرتك على التنفس، فأنت أكثر عرضة للجرعة الزائدة إذا كنت تعاني من الربو أو غيره من مشاكل التنفس. والأفراد المصابون بمشاكل في الكبد (التهاب الكبد)، والكلية، والمصابون بفيروس نقص المناعة البشرية هم أيضاً أكثر عرضة لخطر الجرعة الزائدة.

الجرعات الزائدة السابقة

إن الشخص الذي سبق له التعرض لجرعة زائدة غير مميتة يكون أكثر عرضةً لخطورة الجرعة الزائدة المميتة في المستقبل. لتفادي التعرض للجرعة الزائدة المميتة، عليك توعية عائلتك وأصدقائك بكيفية التعرف على الجرعة الزائدة والتعامل معها.

كيف أعرف إذا كان شخص ما يعاني آثار جرعة زائدة؟

إذا تناول شخص مواد أفيونية أكثر مما يستطيع جسمه تحمله، فقد يفقد وعيه ويتوقف عن التنفس ثم يموت. وقد تستغرق الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية دقائق أو حتى ساعات.

وقد تظهر على الشخص الذي يعاني من جرعة زائدة الأعراض التالية:

- بطء التنفس (أقل من نفس واحد كل 5 ثوانٍ) أو عدم التنفس على الإطلاق.
- التقيؤ.
- شحوب الوجه وتعرقه.
- ازرقاق الشفتين أو الأظافر أو أظافر القدمين.
- بطء في النبض أو عدم انتظامه أو انعدامه تمامًا.
- أصوات شخير أو قرقرة أثناء النوم أو الإغفاء.
- عدم الاستجابة عندما تنادي الشخص باسمه بصوت مرتفع أو تفرك منتصف صدره ببراجمك.

الجرعة الزائدة هي عبارة عن حالة

طوارئ طبية!

سارع بالاتصال برقم 9-1-1

دليل التعرف على الجرعة الزائدة والاستجابة لها



دليل للمرضى ومقدمي الرعاية

مجلس الصيدلة بولاية Ohio

Steven W. Schierholt
المدير التنفيذي



Board of
Pharmacy

RecoveryOhio

www.pharmacy.ohio.gov

ما هو دواء نالوكسون؟

نالوكسون (ناركسان) هو دواء لا يمكن إعطائه إلا بوصفة طبية يمكنه عكس تأثير الجرعة الزائدة من الأدوية الأفيونية. عند تناول نالوكسون لعكس تأثير جرعة زائدة، فإنه يحجب تأثير المواد الأفيونية على الدماغ، وبذلك تُسترد عملية التنفس. يمكن إعطاؤه عن طريق الحقن في العضل أو في شكل بخاخ للأنف.

لا يمكن إساءة استخدام دواء نالوكسون. إذا أعطي لشخص لا يعاني من تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية، فلن يسبب أي ضرر. إذا أعطي دواء نالوكسون لشخص يعاني من تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية، فسوف ينتج عن ذلك ظهور أعراض الانسحاب. دواء نالوكسون لا يعكس تأثير الجرعات الزائدة التي تسببها الأدوية غير الأفيونية.

هام: يجب تخزين دواء نالوكسون في درجة حرارة الغرفة وبعيداً عن الضوء. قد يتجمد دواء نالوكسون في درجات الحرارة المنخفضة. إذا حدث هذا فقد لا يعمل الدواء على النحو المنشود.

من أين تحصل على المساعدة؟

988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE Ohio

يقدم الرقم 988 دعمًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع بدون أحكام مسبقة يتعلق بالصحة النفسية وتعاطي المخدرات وغير ذلك. أرسل رسالة نصية أو اتصل أو دردش على الرقم 988.

احصل على نالوكسون مجاناً بالبريد
www.naloxone.ohio.gov

RecoveryOhio - How to Get Help
www.pharmacy.ohio.gov/GetHelp

Substance Abuse & Mental Health Services
Administration Treatment Locator
<https://findtreatment.gov/>

ماذا تفعل عند تناول جرعة زائدة؟

1. حاول إيقاظ الشخص من خلال الصياح باسمه، وفرك منتصف صدره ببراجمك (فرك عظمة الفص).

2 اتصل برقم 1-1-9. أذكر أن الشخص قد توقف عن التنفس أو يتنفس بصعوبة.

3. تأكد من خلو فم الشخص من أي شيء قد يعيق التنفس. إذا توقف التنفس أو كان بطيئاً جداً، فابدأ في التنفس الاصطناعي.

4. قم بإجراء التنفس الإنقاذي

الخطوة 1: قم بإمالة الرأس للخلف، وارفع الذقن، وأغلق الأنف.

الخطوة 2: أعطِ نفساً واحداً بطيئاً كل 5 ثوانٍ.

انفخ ما يكفي من الهواء في رئتيه ليرتفع صدره.

5. استخدم نالوكسون واستمر في التنفس الإنقاذي بمعدل نفس واحد كل 5 ثوانٍ.

6. إذا بدأ الشخص في التنفس من تلقاء نفسه، ضعه على جانبه حتى لا يختنق بسبب القيء. استمر في مراقبة التنفس وإجراء التنفس الاصطناعي للإنقاذ إذا كان التنفس أقل من 10 أنفاس في الدقيقة. إذا استنقأ، فقم بتنظيف فمه وأنفه من القيء يدوياً.

7. إذا لم يستجب الشخص من خلال إيقاظه، للتحدث، أو اللمس، أو بدء التنفس بشكل طبيعي في غضون 2-3 دقائق، فيجب إعطاء جرعة أخرى من دواء نالوكسون.

8. ابق مع الشخص حتى وصول خدمة الطوارئ الطبية (Emergency Medical Service EMS).

* يرجى العلم أن هناك مستحضرات أخرى متاحة لدواء نالوكسون. يشترط قانون ولاية Ohio أن يتم تدريب المرضى على مستحضر نالوكسون الذي يُصرف لهم. يجب على الصيدالنة تقديم مواد تدريبية تكميلية في حالة صرف أحد مستحضرات نالوكسون غير المدرجة في هذه النشرة.

كيفية إعطاء دواء نالوكسون*:

دواء NARCAN™ (تركيز 4 مجم) ودواء Kloxxado™

(تركيز 8 مجم) بخاخ للأنف

1. انزع الغلاف للخلف لفتح بخاخ الأنف.

2. أمسك الجهاز بإبهامك على الجزء السفلي من المكبس وضع أصبعك الأول والأوسط على جانبي الفوهة. لا تضغط إلا عندما تكون مستعداً لإعطاء الجرعة.

3. قم بإمالة الرأس للخلف، وضع يدك كدعامة أسفل الرقبة. أدخل طرف الفوهة برفق في فتحة أنف واحدة حتى تصبح أصابعك على جانبي الفوهة في مواجهة الجزء السفلي من أنف الشخص.

4. اضغط على المكبس الأحمر بثبات لإعطاء جرعة العلاج. أخرج الجهاز من فتحة الأنف بعد إعطاء الجرعة.

5. إذا لم يستجب الشخص بعد 2 إلى 3 دقائق، أعط جرعة إضافية في فتحة الأنف الأخرى.

للحصول على نسخة كاملة من تعليمات الشركة المصنعة، تفضل بزيارة الرابط:

www.pharmacy.ohio.gov/NARnasal (NARCAN)
www.pharmacy.ohio.gov/KLOnasal (Kloxxado)

حقن ZIMHI™ (نالوكسون هيدروكلوريد)

1. احقن الإبرة في عضلة الفخذ الخارجية بعد لف غطاء الإبرة.

2. ادفع المكبس حتى تسمع صوت طقطقة وانتظر لمدة 2 ثانية قبل إزالة الإبرة. ستعطي الجرعة بشكل صحيح إذا تم دفع المكبس للأسفل بالكامل مع حجب جزء من نافذة السائل. من الطبيعي أن يبقى معظم الدواء في الإبرة بعد حقن الجرعة.

3. اسحب واقي الأمان لأسفل باستخدام يد واحدة بوضع الأصابع خلف الإبرة. افعل هذا مباشرة بعد إعطاء الإبرة.

4. ضع الإبرة المستعملة في العلبة الزرقاء وأغلقها. إذا لم يستجب الشخص بعد 2 إلى 3 دقائق، أعط جرعة إضافية باستخدام جهاز جديد.

للحصول على نسخة كاملة من تعليمات الشركة المصنعة، تفضل بزيارة:
www.pharmacy.ohio.gov/ZIMinject

